

Über mich und mein Werdegang

Mein Name ist Jeannine Laubacher.

Ich bin eidgenössisch anerkannte Psychotherapeutin und Fachpsychologin für Kinder- und Jugendpsychologie FSP.

Mein Angebot

Ich begleite Kinder, Jugendliche, junge Erwachsene sowie Familien wertschätzend, einfühlsam und auf Augenhöhe und lege als systemisch-lösungsorientierte Psychotherapeutin Wert auf Lösungsorientierung und Ressourcenaktivierung. In einer entspannten Atmosphäre sollen die Themen angeschaut werden, die Ihnen persönlich wichtig sind.

Schwerpunkte

- Ängste, Depression, aggressives Verhalten, Entwicklungskrisen, Stress, Selbstwert, Anpassungsstörung, ADHS, Schulschwierigkeiten, Leistungsdruck, Lernschwierigkeiten
- Schwierige Lebensphasen (z.B. bei Trennung, Scheidung, Abschied, Tod, Integration, oder andere familiäre Belastungen)
- Erziehungsfragen, Fragen rund um die Entwicklung, Belastung und Stress im Alltag, Pubertät

Berufserfahrung

Als Psychologin konnte ich den vergangenen 15 Jahren viel Erfahrung in der Begleitung von Kindern, Jugendlichen und deren Familien erlangen.

In meinem Erstberuf bin ich Primarlehrerin und habe auf verschiedenen Schulstufen unterrichtet. In meiner späteren Tätigkeit als Schulpsychologin erwarb ich Kompetenzen in der Entwicklungspsychologie und Diagnostik, sowie der Zusammenarbeit mit Eltern und Schulen. In der ambulanten Kinder- und Jugendpsychiatrie des Kantons Aargau (2015-2019) konnte ich meine Kenntnisse im klinischen Bereich vertiefen. Seit 2020 arbeite ich als Psychologin an einer Tagessonderschule des Kantons Aargau. Ich bin selbst Mutter von zwei Kindern und kenne das Glück, wie auch die Herausforderungen, welche der Familienalltag mit sich bringen.

Aus- und Weiterbildungen

- Seit 2018 Diverse Weiterbildungen mit Fokus auf Psychotherapie bei Kindern und Jugendlichen sowie regelmässig Teilnahme an Intervision und Supervision
- 2014-2018 Postgraduale Weiterbildung in systemisch-lösungsorientierter Therapie und Beratung für Einzelne, Paare und Familien, wilob AG, Lenzburg
- ➔ Erlangung des Fachtitels eidgenössisch anerkannte Psychotherapeutin
- 2009-2012 Nachdiplomstudium Master of Advanced Studies in Developmental Diagnostics and Psychological Counseling (MAS DDPC), Universität Basel
- ➔ Fachpsychologin für Kinder und Jugendliche FSP
- 2003-2009 Studium der Psychologie, Pädagogik und Psychopathologie mit Masterabschluss, Universität Zürich
- 2001-2003 Fachhochschule Aargau Nordwestschweiz, Pädagogik, Institut Primarstufe, Zofingen

Berufsverbände

- Föderation der Schweizer Psychologinnen und Psychologen, FSP
- Schweizerische Vereinigung für Kinder- und Jugendpsychologie, SKJP